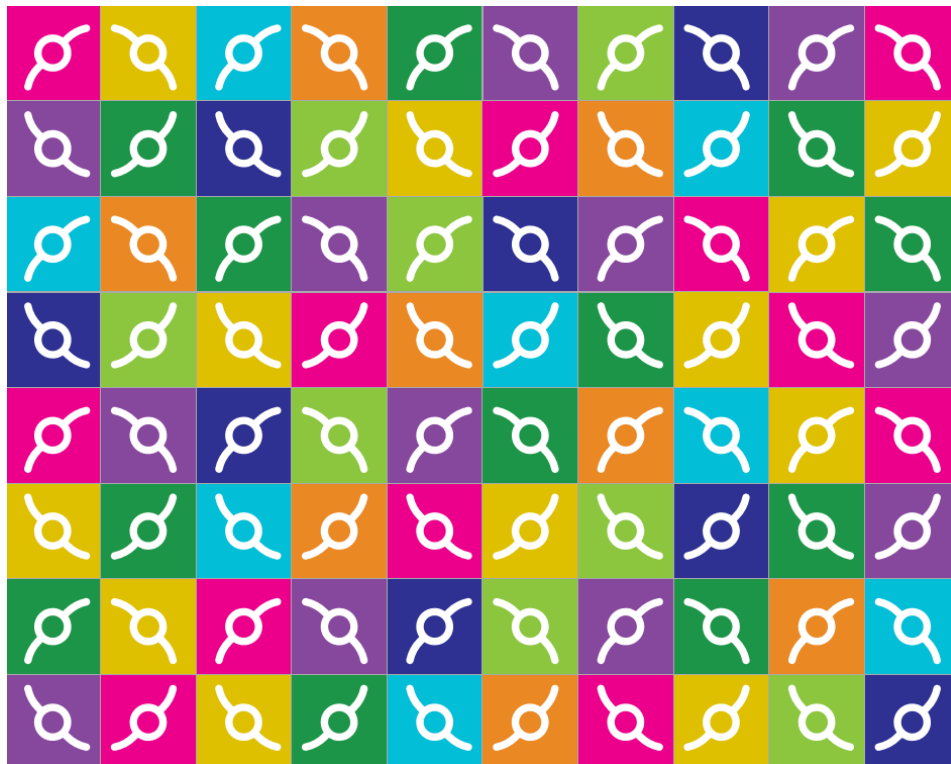




Kennis & Steunpunt Mantelzorg

SWO DRIMMELEN



Programma mantelzorgondersteuning

januari tot en met juni 2020

Datum

Activiteit

Dinsdag 21 januari

Inloop: 19:00 uur

Aanvang: 19:30 uur

Einde 21:30 uur

Woonzorgcentrum De Zeven
schakels in Zevenbergen

Alzheimercafé

Dementie en voeding

Een diëtiste vertelt waarom voeding zo belangrijk is voor iemand met dementie. U krijgt praktische tips en adviezen en achtergrondinformatie over de invloed van goede voeding op dementie.

Dinsdag 18 februari

Inloop: 19:00 uur

Aanvang 19:30 uur

Einde 21:30 uur

Seniorenpartner
Wijngaerd in Made

Alzheimercafé

Hoe verder na opname?

Een opname in een woonzorginstelling betekent vaak een definitieve scheiding. We gaan in gesprek met medewerkers van de Wijngaerd en delen ervaringen met mantelzorgers.

Woensdag 11 maart

Inloop: 19:00 uur

Aanvang: 19:30 uur

Einde 21:30 uur

Het Witte Kerkje Terheijden

Mantelzorgcafé*

Themabijeenkomst 'vraag het de notaris'

Notaris Geerse geeft informatie over erven, testament, schenken en het levenstestament. Het aanvragen van volmachten en wilsonbekwaamheid komen aan bod.

Dinsdagmiddag 3 maart

17 maart en 31 maart

van 13.30 tot 15.30 uur

Seniorenpartner

De Wijngaerd in Made

Creatieve workshop Schilderen*

Samen creatief bezig zijn in een prettige, gezellige sfeer. Speciaal voor mensen met geheugenklachten en hun mantelzorgers. Creatieve vrijwilligers bieden begeleiding en houden rekening met ieders mogelijkheden. Bijdrage € 7,50 voor 3 middagen

Dinsdag 17 maart

Inloop: 19:00 uur

Aanvang: 19:30 uur

Einde 21:30 uur

Woonzorgcentrum De Zeven
schakels in Zevenbergen

Alzheimercafé

'Zorgen voor iemand met dementie'

De zorg voor uw naaste met dementie kan zwaar zijn. Hoe zorgt u ook goed voor uzelf? Tips en adviezen worden gegeven door een deskundige.

Vrijdag 20 maart

Start 14:00 uur

Einde 18:30 uur

Dag van Zorg en Welzijn

Kom op de open dag en ervaar wat SWO kan betekenen voor mantelzorgers, vrijwilligers en inwoners. We sluiten af met een gezellige **VR**ijdag**MI**ddag**BO**rrel.

Datum	Activiteit
Vanaf 1 april	Start aanvraag mantelzorgwaardering 2020 www.swodrimmelen.nl/mantelzorgwaardering
Maandag 6 april, 11 mei, 15 juni en 7 september Aanvang: 13:15 uur Einde 15:15 uur Het Vierendeel 6 Made	Cursus gezonde leefstijl voor mantelzorgers* Overall om ons heen horen we over een gezonde leefstijl. Maar hoe doe je dat? Minder eten en meer bewegen. Als dat zo makkelijk was, dan doet iedereen het wel. In deze cursus leer je hoe je een gezonde leefstijl kan creëren specifiek gericht op mantelzorgers.
Dinsdag 21 april Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur Seniorenpartner De Wijngaerd Made	Alzheimercafé ‘De casemanager Dementie’ Wat komt er allemaal op u af bij een vermoeden van dementie? Waar kunt u informatie krijgen en hoe regelt u hulp en ondersteuning? Casemanager Dementie Anneke Farag geeft uitleg over wat zij kan betekenen.
In de meivakantie	Activiteit voor JMZ kinderen van 8-18 jaar.
Dinsdag 19 mei Inloop: 19:00 uur Aanvang: 19:30 uur Einde 21:30 uur Woonzorgcentrum De Zeven schakels in Zevenbergen	Alzheimercafé ‘Vakantie en ontspanning’ We gaan met elkaar in gesprek over vakantiemogelijkheden voor mensen met dementie. De avond is interactief, er is veel ruimte voor het stellen van vragen aan de spreker en aan elkaar.
Dinsdag 16 juni Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur Seniorenpartner De Wijngaerd in Made	Alzheimercafé ‘Veilig en verantwoord thuis wonen’ Mensen met dementie blijven vaker thuis wonen, in hun eigen vertrouwde omgeving. Er wordt gesproken over praktische hulpmiddelen, aanpassingen en de laatste ontwikkelingen hiervan. Ervaringen worden met elkaar gedeeld.
Activiteiten met een *	Aanmelden via mantelzorg@swodrimmelen.nl of 0162-451894

Heb je vragen met betrekking tot mantelzorg of behoefte aan een persoonlijk gesprek? Iemand die met je meedenkt? Over bijvoorbeeld de inzet van een vrijwilliger, AutoMaatje of andere diensten van SWO.

Neem dan contact op met het Kennis & Steunpunt Mantelzorg.

Wij helpen je graag verder.



v.l.n.r. Elly Punselie, Jannah van der Wal, Riekje van Vugt en Ria van Spijk

Kennis & Steunpunt Mantelzorg
Het Vierendeel 6
4921 LC Made
www.swodrimmelen.nl
mantelzorg@swodrimmelen.nl
0162-451894