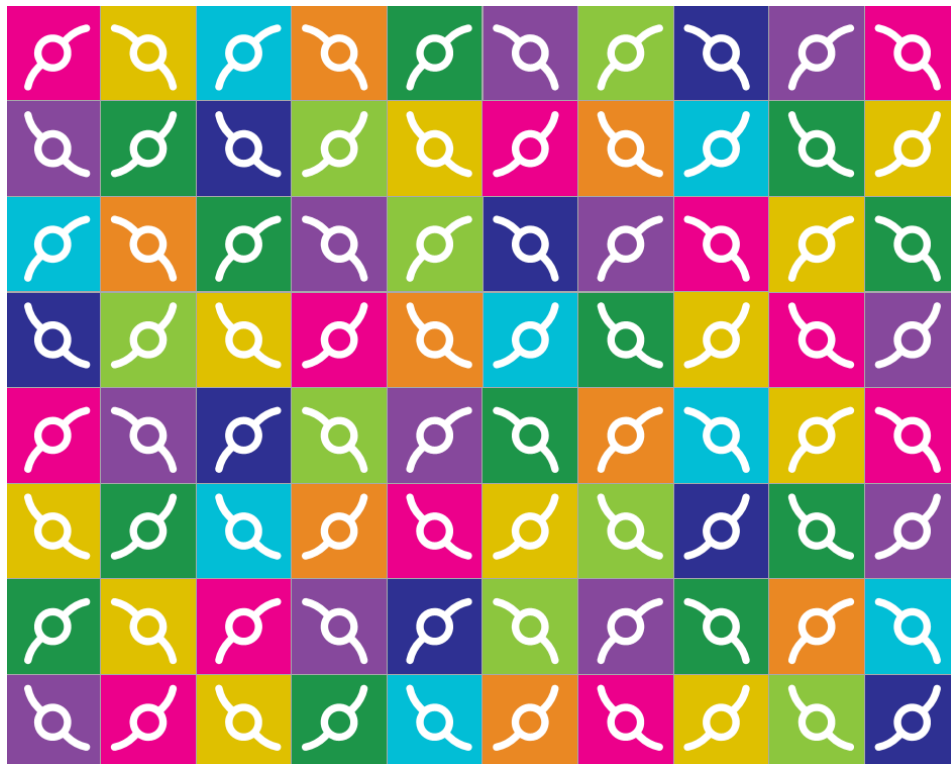




Kennis & Steunpunt Mantelzorg

SWO DRIMMELEN



**Programma mantelzorgondersteuning
augustus tot en met december 2019**

Datum	Activiteit
<p>Woensdag 7 augustus Inloop 13:30 uur Start 14:00 uur Einde 16:00 uur De Zonzeel Hooge Zwaluwe</p>	<p>Zomeractiviteit voor mantelzorgers* Even genieten, naar buiten, echt tijd voor jezelf! Vanaf de Zonzeel in Hooge Zwaluwe wandelen we naar het Voedselbos waar we een rondleiding van Cedric Bousché krijgen en tevens de Keltische bomencirkel ontdekken.</p>
<p>Dinsdag 17 september Inloop: 19:00 uur Aanvang: 19:30 uur Einde 21:30 uur Woonzorgcentrum De Zeven schakels in Zevenbergen</p>	<p>Alzheimercafé ‘Dementie en bewegen’ Bewegen stimuleert de doorbloeding van de hersenen en de productie van nieuwe zenuwcelverbindingen. Dansschool Tamara geeft ons uitleg over wat bewegen voor mensen met dementie kan betekenen.</p>
<p>Woensdag 18 september Ochtend 10.00 uur- 12.30 uur Of middag 13.30 uur – 16.00 uur Ons Jaren 50 dorp, Spoorstraat 32 Hooge Zwaluwe</p>	<p>Wereld Alzheimerdag* Bezoek ‘Ons Jaren 50 dorp’ We gaan terug in de tijd naar de winkel van Sinkel, de kruidenierswinkel en Fotograaf Frits Flits. In het kleine café kunnen we genieten van een lekker bakje koffie/thee en oma’s appeltaart. Meld je aan voor een gezellige ochtend of middag.</p>
<p>Dinsdag 15 oktober Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur De Wijngaerd in Made</p>	<p>Alzheimercafé ‘Dementie en Palliatieve zorg’ Als jezelf of je partner net de diagnose dementie hebt gehad klinkt het praten over een palliatieve fase of de dood nog wel erg ver weg. Wanneer uw naaste met dementie ziek is en niet meer beter wordt kunnen vragen over (de zin van) het leven je in beslag gaan nemen. Dr. Rinette Nieuwlands gaat hierover met ons in gesprek.</p>
<p>Woensdag 23 oktober Van 10.00 uur Einde 12:00 uur Hulpmiddelenpunt Prinsenpolderstraat 52 A Made</p>	<p>Mantelzorgcafé* Themabijeenkomst ‘Hulpmiddelen’ Soms zijn eenvoudige praktische aanpassingen al een oplossing om minder afhankelijk te zijn van anderen. Ben je benieuwd naar de oplossingen en ideeën van andere mantelzorgers en de medewerkers van het Hulpmiddelenpunt? Kom dan naar deze themabijeenkomst. Informatie, tips en kennis worden gedeeld.</p>

Dag van de Mantelzorg

“Verras de mantelzorgers”

Woensdag 6 november

Inloop 19:00 uur

Aanvang 19:30 uur

Einde 21:30 uur

Avond voor werkende mantelzorgers*

In samenwerking met Cécile Dekkers organiseren we een theebeleving.

Vrijdag 8 november

Activiteit voor JMZ kinderen van 8-18 jaar

SAVE THE DATE

Meld je vast aan voor de cadeaubon en de activiteit via jmz@swodrimmelen.nl

Donderdag 14 november

10:00 uur-15:30 uur

(Sport)café Driedorp

Kerkstraat 11 A

Wagenberg

Dag van de mantelzorg in Wagenberg*

Gezellige, ontspannen dag waarin je als mantelzorgers in het zonnetje wordt gezet.

Programma wordt later bekend gemaakt.

Aanmelden via SWO.

Dinsdag 19 november

Inloop: 19:00 uur

Aanvang: 19:30 uur

Einde 21:30 uur

Woonzorgcentrum De Zeven schakels in Zevenbergen

Alzheimercafé

'Omgaan met Gedragsveranderingen bij dementie'

Kenmerkend voor dementie is het steeds weer veranderde gedrag van de naaste met dementie. Er wordt ingegaan op verschillende soorten gedrag als onrust, achterdocht en agressie. Hoe ga je hier mee om? Een deskundig gastspreker gaat hierover met ons in gesprek.

Dinsdag 17 december

Inloop: 19:00 uur

Aanvang 19:30 uur

Einde 21:30 uur

De Wijngaerd in Made

Alzheimercafé

'Dementie en het schrijven van levensverhalen'

Veel mensen denken erover om een levensverhaal te schrijven maar weten niet hoe dit aan te pakken.

Gastspreker Jacobina Kunnen van Theek 5 geeft ons praktische tips

Voor 1 december

Aanvragen mantelzorgwaardering

www.swodrimmelen.nl/mantelzorgwaardering

Activiteiten met een *

Aanmelden via mantelzorg@swodrimmelen.nl of 0162-451894

Heb je vragen met betrekking tot mantelzorg of behoefte aan een persoonlijk gesprek? Iemand die met je meedenkt? Over bijvoorbeeld de inzet van een vrijwilliger, AutoMaatje of andere diensten van SWO.

Neem dan contact op met het Kennis & Steunpunt Mantelzorg.

Wij helpen je graag verder.



v.l.n.r. Elly Punselie, Jannah van der Wal, Riekje van Vugt en Ria van Spijk

Steunpunt Mantelzorg
Het Vierendeel 6
4921 LC Made
www.swodrimmelen.nl
mantelzorg@swodrimmelen.nl
0162-451894