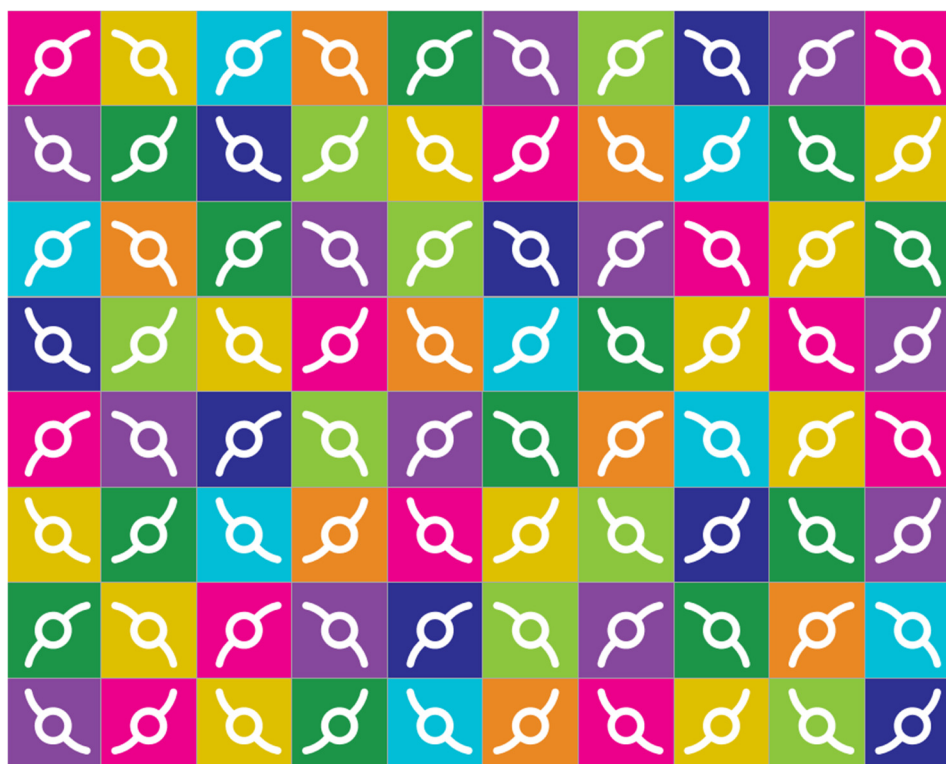




Steunpunt Mantelzorg

SWO DRIMMELEN



Programma mantelzorgondersteuning

april tot en met augustus 2019

Datum	Activiteit
Vanaf 1 april	<p>Aanvragen mantelzorgwaardering, heeft u in 2018 ook mantelzorgwaardering ontvangen, krijgt u automatisch bericht voor 1 mei.</p> <p>Nieuwe aanvragen via www.swodrimmelen.nl/mantelzorgwaardering</p>
<p>Dinsdag 16 april Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur De Wijngaerd in Made</p>	<p>Alzheimer café 'De rol van de huisarts' Bij vermoeden van klachten die met dementie te maken kunnen hebben kunt u dit bespreken met de huisarts. Huisarts Esther Moons legt uit wat de mogelijkheden zijn en hoe het vervolgtraject er uit kan zien. Bijvoorbeeld, onderzoek doen en welke hulp geboden kan worden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers. Er is gelegenheid tot lotgenotencontact om ervaringen, ideeën en tips met elkaar uit te wisselen.</p>
<p>Woensdag 24 april Witte Kerkje, Terheijden Inloop 19.00 uur. Aanvang 19.30 uur Einde 21.30 uur Ingang zijkant gebouw</p>	<p>Mantelzorg Café * Thema Respijtzorg en Regelgeving In de nieuwe Tuinkamer van het Witte Kerkje staat de koffie en thee voor u klaar. Op deze sfeervolle plek is er veel ruimte voor lotgenotencontact.</p> <p>Adviseurs van SWO op het gebied van wet- en regelgeving zijn aanwezig om uw vragen te beantwoorden en informatie te geven. Daarnaast is er informatie over vervangende mantelzorg aanwezig.</p>
<p>Vrijdag 17 mei Tussen 10:00 uur en 12:00 uur Ons Belang in Lage Zwaluwe</p>	<p>Koffieochtend voor mantelzorgers uit Hooge en Lage Zwaluwe Informeel ontmoetingsochtend voor mantelzorgers; jong en oud. Naast informatie over de jaarlijkse Mantelzorgwaardering, respijtzorg en andere mogelijkheden om de mantelzorgers te ondersteunen gaan we tijd inruimen om smaakvolle Energiebonbons te maken. Vrije inloop; gratis koffie en thee.</p>
<p>Vrijdag 24 mei Pluspunt De Langstraat in Hooge Zwaluwe</p>	<p>Koffieochtend voor mantelzorgers uit Hooge en Lage Zwaluwe Informeel ontmoetingsochtend voor mantelzorgers; jong en oud. Naast informatie over de jaarlijkse Mantelzorgwaardering, respijtzorg en andere mogelijkheden om de mantelzorgers te ondersteunen gaan we tijd inruimen om smaakvolle Energiebonbons te maken. Vrije inloop; gratis koffie en thee.</p>
<p>Dinsdag 21 mei Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur Woonzorgcentrum De Zeven Schakels in Zevenbergen</p>	<p>Alzheimercafé 'Dementie en intimiteit' Een onderwerp waarover u misschien niet snel met anderen spreekt, maar wat u wel bezig kan houden. Hoe gaat u om met liefde en intimiteit en wat kan daarin veranderen in het proces van dementie?</p>
<p>Vrijdag 24 mei Tussen 10:00 uur en 12:00 uur Café de Harmonie Terheijden</p>	<p>Koffieochtend voor mantelzorgers Terheijden/Wagenberg: Informeel ontmoetingsochtend voor mantelzorgers; jong en oud. Naast informatie over de jaarlijkse Mantelzorgwaardering, respijtzorg en andere mogelijkheden om de mantelzorgers te ondersteunen gaan we tijd inruimen om smaakvolle Energiebonbons te maken. Vrije inloop; gratis koffie en thee.</p>
<p>Actie *Speciaal voor mantelzorgers*</p>	<p>Food Balance & More, voedings- en gewichtsconsulente te made, bij start van begeleiding een gratis bananenbrood of €10,00 korting zie www.foodbalancemore.nl</p>
Doorlopend	<p>Mantelzorgondersteuning Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek, de inzet van een vrijwilliger, vervoer via AutoMaatje of andere diensten van SWO, neem contact met ons op!</p>

Datum	Activiteit
Dinsdag 28 mei Van 18.30 uur Einde 21:00 uur Gezondheidscentrum Het Vierendeel	Workshop: gedragsverandering bij niet aangeboren hersenletsel voor mantelzorgers* Omgaan met gedrag veranderingen bij uw naasten die te maken hebben met niet aangeboren hersenletsel is niet vanzelfsprekend. Gedragsverandering, zoals boosheid, frustratie, ontremming en ongeduld komt vaak voor en kan een groot beroep doen op de draagkracht van de mantelzorgers. Psycholoog Heleen Kerklaan besteedt aandacht aan deze problematiek. Centraal in deze workshop staat het omgaan met de gedragsveranderingen zonder de eigen grenzen te verliezen.
Week van de jonge mantelzorgers van 8-23 jaar	
Dinsdag middag 4 juni	Bijscholing voor professionals over jonge mantelzorgers* Hoe ga je in gesprek met gezinnen met zorg en ziekte met als doel dat kinderen zoveel mogelijk kind kunnen blijven?
Woensdag 5 juni Aanvang 13:30 uur Einde 16:00 uur	Crea middag voor jonge mantelzorgers van 8-12 jaar Kom je gezellig een middag knutselen? Manon Erkens van Happy Flow workshops organiseert een leuke middag voor ons. Meld je aan via jmz@swodrimmelen.nl
Woensdag 12 juni Inloop van 14:30 uur-17:30 uur De huiskamer Lignestraat Made (naast de Amerhal)	Chill middag voor jonge mantelzorgers 13-18 jaar Kom jij ook chillen? Of als je wat actiefs wil doen; tafeltennissen, darten of gamen en kletsen&chips. Kom aanwaaien als je uit school bent! Weet je al dat je komt, meld je dan aan via jmz@swodrimmelen.nl Samen georganiseerd met jongerenwerker Paul van Dijk.
Dinsdag 11 juni Aanvang 19:30 uur – 21:30 uur Witte Kerkje Terheijden (zij ingang)	Een goed gesprek - voor mantelzorgers* SAMEN, een initiatief van Bert Fockens en Edwin Vonk, organiseert in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg van SWO Drimmelen 'Een goed gesprek - voor mantelzorgers' in Terheijden. In een groep van maximaal 8 mensen met elkaar aan tafel om te praten over wat mantelzorgers zijn voor u betekent. Opgeven via welkom@sameninhetwittekerkje.nl of bel naar 06-52046806.
Dinsdag 18 juni Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur De Wijngaerd in Made	Alzheimer café 'Verkeersveiligheid en mobiliteit bij dementie' Mobiel zijn door bijvoorbeeld fietsen, wandelen en autorijden geeft vrijheid en onafhankelijkheid. Maar wat zijn de risico's als er sprake is van dementie en hoe zit het met de rijbevoegdheid? Dit is vaak een beladen en emotioneel onderwerp. Er is volop gelegenheid tot het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen.
Woensdag 7 augustus Inloop 13:30 uur Start 14:00 uur Einde 16:00 uur De Zonzeel Hooge Zwaluwe	Zomeractiviteit voor mantelzorgers* Even genieten, naar buiten, echt tijd voor jezelf! Vanaf de Zonzeel in Hooge Zwaluwe wandelen we naar het Voedselbos waar we een rondleiding van Cedric Bousché krijgen en de Keltische bomencirkel ontdekken.
Activiteiten met een *	Aanmelden gewenst via mantelzorg@swodrimmelen.nl of 0162-451894

Heeft u vragen met betrekking tot mantelzorg of heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek?

Iemand die met u meedenkt? Neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg.

Wij helpen u graag verder.



v.l.n.r. Elly Punselie, Jannah van der Wal, Riekje van Vugt en Ria van Spijk

Steunpunt Mantelzorg
Het Vierendeel 6
4921 LC Made
www.swodrimmelen.nl
mantelzorg@swodrimmelen.nl
0162-451894