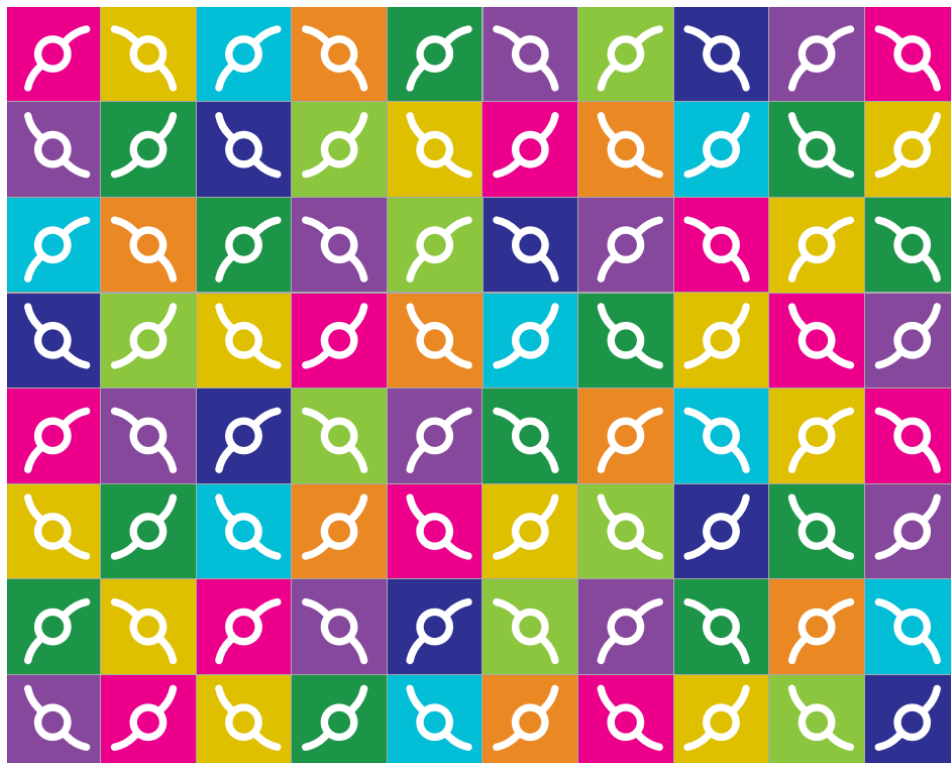




# Steunpunt Mantelzorg

SWO DRIMMELEN



**Programma mantelzorgondersteuning**

**april tot en met augustus 2019**

Datum	Activiteit
<b>Vanaf 1 april</b>	<b>Aanvragen mantelzorgwaardering, heeft u in 2018 ook mantelzorgwaardering ontvangen, krijgt u automatisch bericht voor 1 mei. Nieuwe aanvragen via:</b> <a href="http://www.swodrimmelen.nl/mantelzorgwaardering">www.swodrimmelen.nl/mantelzorgwaardering</a>
<b>Dinsdag 16 april</b> Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur De Wijngaerd in Made	<b>Alzheimercafé</b> <b>‘De rol van de huisarts’</b> Bij vermoeden van klachten die met dementie te maken kunnen hebben kunt u dit bespreken met de huisarts. Huisarts Esther Moons legt uit wat de mogelijkheden zijn en hoe het vervolgtraject er uit kan zien. Bijvoorbeeld, onderzoek doen en welke hulp geboden kan worden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers. Er is gelegenheid tot lotgenotencontact om ervaringen, ideeën en tips met elkaar uit te wisselen.
<b>Woensdag 24 april</b> Witte Kerkje, Terheijden Inloop 19.00 uur. Aanvang 19.30 uur Einde 21.30 uur Ingang zijkant gebouw	<b>Mantelzorg Café *</b> <b>Thema Respijtzorg en Regelgeving</b> In de nieuwe Tuinkamer van het Witte Kerkje staat de koffie en thee voor u klaar. Op deze sfeervolle plek is er veel ruimte voor lotgenotencontact.  Adviseurs van SWO op het gebied van wet- en regelgeving zijn aanwezig om uw vragen te beantwoorden en informatie te geven. Daarnaast is er informatie over vervangende mantelzorg aanwezig.
<b>Vrijdag 17 mei</b> Tussen 10:00 uur en 12:00 uur Ons Belang in Lage Zwaluwe	<b>Koffieochtend voor mantelzorgers uit Hooge en Lage Zwaluwe</b> Informeel ontmoetingsochtend voor mantelzorgers; jong en oud. Naast informatie over de jaarlijkse Mantelzorgwaardering, respijtzorg en andere mogelijkheden om de mantelzorgers te ondersteunen gaan we tijd inruimen om smaakvolle Energiebonbons te maken. Vrije inloop; gratis koffie en thee.
<b>Vrijdag 24 mei</b> Tussen 10:00 uur en 12:00 uur Pluspunt De Langstraat Hooge Zwaluwe	
<b>Dinsdag 21 mei</b> Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur Woonzorgcentrum De Zeven Schakels in Zevenbergen	<b>Alzheimercafé</b> <b>‘Dementie en intimiteit’</b> Een onderwerp waarover u misschien niet snel met anderen spreekt, maar wat u wel bezig kan houden. Hoe gaat u om met liefde en intimiteit en wat kan daarin veranderen in het proces van dementie?
<b>Vrijdag 24 mei</b> Tussen 10:00 uur en 12:00 uur Café de Harmonie Terheijden	<b>Koffieochtend voor mantelzorgers uit Terheijden/Wagenberg</b> Informeel ontmoetingsochtend voor mantelzorgers; jong en oud. Naast informatie over de jaarlijkse Mantelzorgwaardering, respijtzorg en andere mogelijkheden om de mantelzorgers te ondersteunen gaan we tijd inruimen om smaakvolle Energiebonbons te maken. Vrije inloop; gratis koffie en thee
<b>Doorlopend</b>	<b>Mantelzorgondersteuning; heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek, de inzet van een vrijwilliger, vervoer via AutoMaatje of andere diensten van SWO, neem contact met ons op!</b>

Datum	Activiteit
<p><b>Dinsdag 28 mei</b>  Van 18.30 uur  Einde 21:00 uur  Gezondheidscentrum Het Vierendeel  Made, 1<sup>e</sup> verdieping</p>	<p><b>Workshop: gedragsveranderingen bij mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel, voor mantelzorgers*</b>  Omgaan met gedragsveranderingen bij uw naasten die te maken hebben met Niet Aangeboren Hersenletsel is vaak moeilijk. Gedragsveranderingen, zoals boosheid, frustratie, ontremming en ongeduld komen vaak voor en kan een groot beroep doen op de draagkracht van de mantelzorgers. Psycholoog Heleen Kerklaan geeft informatie en advies om beter om te kunnen gaan met gedragsveranderingen, overprikkeling en vermoeidheid bij NAH. Er is ook gelegenheid om met elkaar ervaringen uit te wisselen.</p>
<b>Week van de jonge mantelzorger voor kinderen van 8-23 jaar</b>	
<p><b>Dinsdag middag 4 juni</b>  14:30-17:00 uur  De Schattelijk Geertruidenberg</p>	<p><b>Bijscholing voor professionals over jonge mantelzorgers*</b>  Hoe ga je in gesprek met gezinnen met zorg en ziekte met als doel dat kinderen zoveel mogelijk kind kunnen blijven?</p>
<p><b>Woensdag 5 juni</b>  Aanvang 13:30 uur  Einde 16:00 uur  Gezondheidscentrum Het Vierendeel  Made, 1<sup>e</sup> verdieping</p>	<p><b>Crea middag voor jonge mantelzorgers van 8-12 jaar</b>  Kom je gezellig een middag knutselen? Manon Erkens van Happy Flow workshops organiseert een leuke middag voor ons. Meld je aan via <a href="mailto:jmz@swodrimmelen.nl">jmz@swodrimmelen.nl</a></p>
<p><b>Woensdag 12 juni</b>  Inloop van 14:30 uur-17:30 uur  De huiskamer  Lignestraat Made (naast de Amerhal)</p>	<p><b>Chill middag voor jonge mantelzorgers 13-18 jaar</b>  Kom jij ook chillen? Of als je wat actiefs wil doen; tafeltennissen, darten of gamen en kletsen&amp;chips. Kom aanwaaien als je uit school bent! Weet je al dat je komt, meld je dan aan via <a href="mailto:jmz@swodrimmelen.nl">jmz@swodrimmelen.nl</a> Samen georganiseerd met jongerenwerker Paul van Dijk.</p>
<p><b>Dinsdag 11 juni</b>  Aanvang 19:30 uur – 21:30 uur  Witte Kerkje Terheijden  (zij ingang)</p>	<p><b>Een goed gesprek - voor mantelzorgers</b>  SAMEN, een initiatief van Bert Fockens en Edwin Vonk, organiseert in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg van SWO Drimmelen 'Een goed gesprek - voor mantelzorgers' in Terheijden. In een groep van maximaal 8 mensen met elkaar aan tafel om te praten over wat mantelzorger zijn voor u betekent. Opgeven via <a href="mailto:welkom@sameninhetwittekerkje.nl">welkom@sameninhetwittekerkje.nl</a> of bel naar 06-52046806.</p>
<p><b>Dinsdag 18 juni</b>  Inloop: 19:00 uur  Aanvang 19:30 uur  Einde 21:30 uur  De Wijngaerd in Made</p>	<p><b>Alzheimercafé</b>  '<b>Verkeersveiligheid en mobiliteit bij dementie</b>'  Mobiel zijn door bijvoorbeeld fietsen, wandelen en autorijden geeft vrijheid en onafhankelijkheid. Maar wat zijn de risico's als er sprake is van dementie en hoe zit het met de rijbevoegdheid?  Dit is vaak een beladen en emotioneel onderwerp. Er is volop gelegenheid tot het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen.</p>
<p><b>Woensdag 7 augustus</b>  Inloop 13:30 uur  Start 14:00 uur  Einde 16:00 uur  De Zonzeel Hooge Zwaluwe</p>	<p><b>Zomeractiviteit voor mantelzorgers*</b>  Even genieten, naar buiten, echt tijd voor jezelf!  Vanaf de Zonzeel in Hooge Zwaluwe wandelen we naar het Voedselbos waar we een rondleiding van Cedric Bousché krijgen en tevens de Keltische bomencirkel ontdekken.</p>
<b>Activiteiten met een *</b>	<b>Aanmelden via <a href="mailto:mantelzorg@swodrimmelen.nl">mantelzorg@swodrimmelen.nl</a> of 0162-451894</b>

Heeft u vragen met betrekking tot mantelzorg of heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek? Iemand die met u meedenkt? Neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg. Wij helpen u graag verder.



v.l.n.r. Elly Punselie, Jannah van der Wal, Riekje van Vugt en Ria van Spijk

Steunpunt Mantelzorg  
Het Vierendeel 6  
4921 LC Made  
[www.swodrimmelen.nl](http://www.swodrimmelen.nl)  
[mantelzorg@swodrimmelen.nl](mailto:mantelzorg@swodrimmelen.nl)  
0162-451894