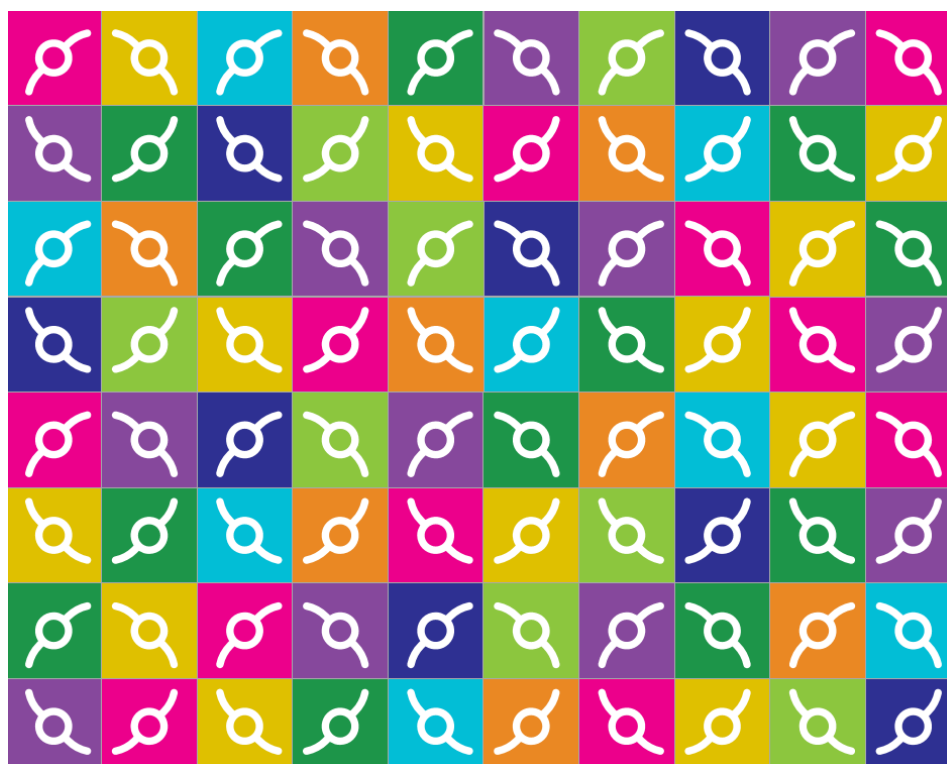




# Steunpunt Mantelzorg

SWO DRIMMELEN



**Jaarprogramma mantelzorg**

**Najaar 2018**

Datum	Activiteit
<p><b>Dinsdag 11 september</b> Aanvang 19:30 uur – 21:30 uur Witte Kerkje Terheijden (zij ingang)</p>	<p><b>Een goed gesprek - voor mantelzorgers*</b> SAMEN, een initiatief van Bert Fockens en Edwin Vonk, organiseert in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg van SWO Drimmelen ‘Een goed gesprek - voor mantelzorgers’ in Terheijden. In een groep van maximaal 8 mensen met elkaar aan tafel om te praten over wat mantelzorg zijn voor u betekent. Elkaar ontmoeten, (levens)ervaringen delen en luisteren naar elkaar. Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen een vrijwillige bijdrage voor koffie en thee. Opgeven via <a href="http://www.sameninhetwittekerkje.nl">www.sameninhetwittekerkje.nl</a> of bel naar 06-52046806.</p>
<p><b>Vrijdag 14 september</b> 13:30-15:30 uur Het Vierendeel 6 Made</p>	<p><b>Terugkombijeenkomst cursisten ‘Omgaan met Dementie’</b> Deelnemers van de cursus voorjaar 2018 krijgen een persoonlijke uitnodiging.</p>
<p><b>Dinsdag 18 september</b> Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur Woonzorgcentrum De Zeven Schakels in Zevenbergen</p>	<p><b>Alzheimer café</b> <b>‘Het levensboek’</b> Een boek vol herinneringen en foto’s die door familie en/of mantelzorg in elkaar gezet kan worden. Om samen met de persoon met dementie herinneringen op te halen. En met elkaar in gesprek te komen.</p>
<p><b>Vrijdag 21 september</b> 10:00 - 13:00 uur De Wijngaerd in Made</p>	<p><b>Wereld Alzheimer Dag 2018</b> <b>‘Leren door beleven’</b> De dementiebril geeft je een kijkje in de belevingswereld van een persoon met dementie. Kom en ervaar de wereld van iemand met dementie. Iedereen is van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.</p>
<p><b>Vrijdag 28 september, 26 oktober, 30 november en 14 december</b> 13:30-16:00 uur Dorpshuis ‘t Web Teteringen</p>	<p><b>Parkinson Cafe Breda</b> Elke laatste vrijdag van de maand is er een informeel trefpunt met thema voor mensen met de ziekte Parkinson, hun familie en mantelzorgers.</p>
<p><b>Dinsdag 9 oktober</b> Tussen 10:30 uur en 12:00 uur Locatie: De Zonzeel</p>	<p><b>EFFE Bij Buurten voor mantelzorgers uit Hooge Zwaluwe</b> Informeel ontmoetingsochtend voor mantelzorgers; jong en ouder. Vrije inloop; gratis koffie en thee.</p>
<p><b>Woensdag 10 oktober</b> Tussen 10:00 uur en 11:30 uur Locatie: Ons Belang</p>	<p><b>EFFE Bij Buurten voor mantelzorgers uit Lage Zwaluwe</b> Informeel ontmoetingsochtend voor mantelzorgers; jong en ouder. Vrije inloop; gratis koffie en thee.</p>
<p><b>Dinsdag 16 oktober</b> Inloop: 19:00 uur Aanvang 19:30 uur Einde 21:30 uur De Wijngaerd in Made</p>	<p><b>Alzheimer café</b> <b>‘Demonstratie en uitleg CRDL’</b> De CRDL (Cradle) is een interactief zorginstrument dat aanraking tussen mensen vertaalt in geluid. De CDRL helpt isolement van mensen te doorbreken wanneer een gewoon gesprek niet goed meer mogelijk is. Geluiden en muziek zijn een effectieve manier om herinneringen op te halen.</p>

Datum	Activiteit
<p><b>Woensdag 17 oktober en 19 december</b>  Inloop: 13:45 uur  Aanvang: 14:00 uur  Einde 16:00 uur  De Wijngaerd in Made</p>	<p><b>Longpunt</b>  <b>‘Voor longpatiënten en hun omgeving’</b>  Longpunt Breda en omgeving is een ontmoetingsplek voor longpatiënten en hun mantelzorgers.  Het thema op 17 oktober is: met je longziekte de winter door. Verzorgd door een longverpleegkundige.  Op woensdag 19 december is er een gezellige afsluiting van 2018.</p>
<p><b>Woensdag 17 oktober</b>  Aanvang: 13:30 uur, einde: 15:30 uur  Hulpmiddelenpunt  Prinsenvolderstraat 52 A</p>	<p><b>Rolstoeltraining voor vrijwilligers en mantelzorgers*</b>  Praktische tips voor iedereen die iemand in een rolstoel begeleidt. De middag wordt gehouden bij het Hulpmiddelenpunt Drimmelen in Made in samenwerking met Thebe.</p>
<p><b>Vrijdag 9 november</b>  tijd en locatie volgen</p>	<p><b>Feestweekend 15 jarig bestaan Steunpunt Mantelzorg*</b>  Activiteit voor jonge mantelzorgers van 8-23 jaar</p>
<p><b>zaterdag 10 november</b>  Locatie: Onze Kerk Hooge Zwaluwe</p>	<p><b>Feestweekend 15 jarig bestaan Steunpunt Mantelzorg*</b>  Keuze uit middag of avond programma  High Tea met cabaretvoorstelling 13:30 uur-16:30 uur  Diner met cabaretvoorstelling 17:30 uur-20:30 uur</p>
<p><b>Dinsdag 20 november</b>  Inloop: 19:00 uur  Aanvang 19:30 uur  Einde 21:30 uur  Woonzorgcentrum De Zeven Schakels in Zevenbergen</p>	<p><b>Alzheimer café</b>  <b>‘Samen doen’</b>  Wat kun je samen nog allemaal doen? Een positieve benadering wat je nog samen kunt doen en betekenen voor elkaar. Om maar enkele voorbeelden te noemen: wandelen, verenigingsleven, kopje koffie drinken, naar muziek luisteren etc. Een uitwisseling van tips en suggesties.</p>
<p><b>Dinsdag 11 december</b>  Aanvang 19:30 uur – 21:30 uur  Witte Kerkje Terheijden  (zij ingang)</p>	<p><b>Een goed gesprek - voor mantelzorgers*</b>  SAMEN, een initiatief van Bert Fockens en Edwin Vonk, organiseert in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg van SWO Drimmelen ‘Een goed gesprek - voor mantelzorgers’ in Terheijden. In een groep van maximaal 8 mensen met elkaar aan tafel om te praten over wat mantelzorg zijn voor u betekent. Opgeven via <a href="http://www.sameninhetwittekerkje.nl">www.sameninhetwittekerkje.nl</a> of bel naar 06-52046806.</p>
<p><b>Dinsdag 18 december</b>  Inloop: 19:00 uur  Aanvang 19:30 uur  Einde 21:30 uur  De Wijngaerd in Made</p>	<p><b>Alzheimer café</b>  <b>‘Muzikaal optreden van de Refreintjes’</b>  Een avond met bekende refréintjes van (kerst)liedjes van lang tot niet zo lang geleden. Met heel veel gezelligheid, plezier en aandacht, af en toe een leuke act tussendoor of een verhaaltje over een lied. Kortom, een ontspannende bijeenkomst met veel herkenning en herinnering. De toegang is gratis en iedereen is van harte welkom!</p>
<p><b>Voor 1 december</b></p>	<p><b>Let op mantelzorgwaardering aanvragen voor 1 december!!!</b>  <a href="http://www.swodrimmelen.nl/mantelzorgwaardering">www.swodrimmelen.nl/mantelzorgwaardering</a></p> <p><b>Cadeaubonnen voor jonge mantelzorgers</b>  Aanmelden via <a href="mailto:jmz@swodrimmelen.nl">jmz@swodrimmelen.nl</a></p>

\* Aanmelden gewenst

Voor meer informatie over het mantelzorgprogramma,  
mantelzorgwaardering en  
mantelzorgondersteuning kunt u contact opnemen met:



v.l.n.r. Ria van Spijk, Riekje van Vugt en Elly Punselie

Steunpunt Mantelzorg  
Het Vierendeel 6  
4921 LC Made  
[www.swodrimmelen.nl](http://www.swodrimmelen.nl)  
[mantelzorg@swodrimmelen.nl](mailto:mantelzorg@swodrimmelen.nl)  
0162-451894

