



U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?



Meer dan 85% van de ouderen wil dat. Zo lang mogelijk zelfstandig in het eigen huis blijven wonen! Daar waar zij feilloos de weg weten en zoveel herinneringen hebben liggen. Dat is zeker mogelijk met de huidige inzichten en technieken.

Wij hebben u de afgelopen tijd zo uitgebreid mogelijk wegwijs proberen te maken in de wereld die 'levensloopbestendig wonen' heet. Praktische tips en concrete handvatten zijn u aangereikt. Er is vandaag de dag namelijk steeds meer mogelijk op het terrein van comfort en veiligheid. Nadat alle (leef)ruimtes in en om het huis de revue zijn gepasseerd, hebben we stilgestaan bij een groot aantal belangwekkende thema's. Daarvan ontbreekt er nog eentje waar we ons nu uitgebreid op focussen, te weten: het internet.

Een medium dat al lang niet meer uitsluitend populair is bij onze jeugd. Ook senioren Facebooken en Instagrammen dat het een lieve lust is, hebben het ouderwetse boekje met overboekingsformulieren al lang de deur uit gedaan en zich bekwaamd in internetbankieren en weten perfect naar welke site ze moeten om een leuk reisje te boeken. Omroep MAX concludeerde het eerder dit jaar al. 'Ruim 80 procent van de ouderen is dagelijks online.' Fantastisch natuurlijk, want internet biedt zoveel voordelen. Het geeft de zelfstandigheid een enorme boost, biedt mensen de mogelijkheid sociale contacten te leggen en zorgt ook simpelweg voor gemak.

Toch zijn er ook mensen voor wie werken met een computer, laat staan surfen over het wereldwijde web nog altijd een brug te ver is. Die het vanuit de gedachte 'onbekend maakt onbemind' naast zich neerleggen en het iets voor jongeren vinden. Behoort u wellicht tot die categorie dan gaan wij u hier proberen te overtuigen van het tegendeel. Internet is namelijk voor jong... en oud!

Stap de digitale wereld binnen

Het begint natuurlijk allemaal met de computer die u zich eigen moet maken. Alhoewel veel senioren de voorkeur aan een tablet geven. 'Gaaf me echt niet meer lukken om dat op mijn leeftijd nog te leren,' klinkt vaak in het begin. Al na een tijdje slaat dat om in 'Was ik hier maar eerder mee begonnen!'. Ook hier geldt namelijk

'oefening baart kunst'. U hoeft echt geen whiz kid te worden en van alle ins en outs op de hoogte zijn. Kennis van een paar belangrijke functies volstaat al om de digitale wereld succesvol binnen te stappen. Vraag uw zoon, dochter, kleinkinderen, burens of goede vriend(in) eens om een korte uitleg. Wilt u hen daar liever niet mee lastig vallen, weet dan dat ook bibliotheek Theek 5 veel cursussen aanbiedt, waaronder 'Klik & Tik' (drie bijeenkomsten van twee uur voor de echte beginners). Loop gerust eens binnen en informeer naar de mogelijkheden.

Nieuwe vriendschappen sluiten

Al snel gaat er een wereld voor u open. Een wereld die ook nog eens groter wordt dan u ooit voor mogelijk had kunnen houden. Het vervelende van ouder worden, is dat er op een gegeven moment mensen uit uw directe omgeving wegvallen. Deze dierbaren zijn niet te vervangen, maar u kunt wel nieuwe contacten maken. In het begin misschien alleen digitaal. Toch kan het zo maar een opstapje naar meer – fysiek contact – worden. Er kunnen mogelijk zelfs nieuwe vriendschappen gesloten worden.

Zelfstandigheid en gemak

Uw jaarlijkse belastingaangifte, het aanvragen van huursubsidie; veel gaat tegenwoordig digitaal, vooral waar het de overheid betreft. Maak uzelf niet afhankelijk van anderen; regel zelf zoveel mogelijk uw eigen zaken. Het vergroot uw zelfstandigheid. Ook hier geldt: het lijkt misschien in eerste instantie ingewikkeld maar u heeft het zo onder de knie. De cursus 'Leer werken met de digitale overheid' – die eveneens bij Theek 5 te volgen is – is wat dat betreft een absolute aanrader.

Maar internet staat ook simpelweg voor gemak. Een restaurant in de buurt dat voldoet aan uw culinaire wensen, een winkel die dat ene specifieke merk verkoopt, vertrek- en aankomsttijden van bus en trein; werkelijk alles is binnen een paar toetsaanslagen te vinden. U zult al snel merken dat het de nieuwsgierigheid enorm triggert en dat u steeds vaker het web opgaat. Het terugkijken van gemiste tv-programma's, vergelijken van prijzen, opzoeken van consumenteninformatie, het bestellen van een product of juist verkopen van iets wat al sinds jaar en dag op zolder staat en waar niets mee wordt gedaan. Wist u dat er bovendien fikse kortingen te verkrijgen zijn voor tal van activiteiten/evenementen als u van tevoren op internet uw toegangskaartje koopt in plaats van op de dag zelf bij de kassa?

Geen pc, wat nu?

Maar wat nu als het leven voor u al duur genoeg is, u een kleine beurs heeft en de aanschaf van een pc, laptop of tablet er simpelweg niet inzit? Weet dan dat de deuren van bibliotheek Theek 5 voor u open staan; of u nu lid of geen lid bent. Hier kunt u altijd gebruikmaken van het internet. En mocht u met een vraag zitten dan loopt er met grote regelmaat iemand rond die u best even wil helpen. Sowieso staan

in de maanden oktober tot en met maart in de oneven weken op vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur twee vrijwilligers tot uw beschikking die u met alles kunnen helpen.

Hebben wij u overtuigd; heeft de vraag 'Waarom' inmiddels plaatsgemaakt voor 'Waarom niet'? Internet, u ben nooit te oud om ermee te starten!

Wonen met Gemak – U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?