



U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?



Meer dan 85% van de ouderen wil dat. Zo lang mogelijk zelfstandig in het eigen huis blijven wonen! Daar waar zij feilloos de weg weten en zoveel herinneringen hebben liggen. Dat is zeker mogelijk met de huidige inzichten en technieken.

Daarom lopen wij samen door uw huis en brengen iedere maand opnieuw een andere (leef)ruimte onder de aandacht. Binnen is alles inmiddels besproken en dus stappen we naar buiten om de tuin uitvoerig te gaan belichten. Is uw tuin (al) te omschrijven als 'onderhoudsarm'? In dat geval gaan het verrichten van weinig onderhoud en intens genieten namelijk perfect hand in hand. Vandaar onderstaande praktische tips en concrete handvatten om dit voor elkaar te krijgen.

- **Een onderhoudsarme tuin**

Reclamemensen gebruiken wel eens de term 'onderhoudsvrij'. Het klinkt weliswaar mooi maar vertelt niet helemaal het eerlijke verhaal. Wij spreken liever over onderhoudsarm/-vriendelijk. Er zijn nog altijd mensen die denken dat je dat enkel voor elkaar krijgt als je letterlijk heel de tuin vol legt met stoeptegels. Dat is absoluut niet zo. U kunt nog altijd kiezen voor groen. Sterker nog: dat wordt juist aangeraden. In de Nederlandse tuinen liggen namelijk veel te veel tegels, wat zorgt voor grote problemen met wateroverlast. En aangezien klimaatverandering er de reden van is dat er steeds meer regen valt, wordt het daardoor alsmaar moeilijker het water weg te laten vloeien.

- **Schutting van hout, kunststof of beton**

Prachtig hoor zo'n haag van coniferen of laurier, maar het vergt wel veel onderhoud (op zijn minst twee keer per jaar snoeien). Beter is te kiezen voor een schutting van hout, kunststof of beton. Daar heeft u namelijk geen omkijken naar.



- **Kies voor stoeve tegels**

Uiteraard mag de tuin best voor een deel betegeld worden. Kies dan wel voor stoeve tegels, zodat u er niet over uit kunt glijden. Ook is aan te raden om grote (60 x 60 cm) tuintegels te plaatsen. Als u deze dan ook nog eens voegt met cement kan er nooit veel onkruid tussen de tegels gaan groeien.



- **Gras of kunstgras**

Wist u dat er vandaag de dag kunstgras te verkrijgen is dat haast niet van echt is te onderscheiden. Zo heeft u toch een groene tuin zonder dat onderhoud nodig is. Toch kunnen wij ons zomaar voorstellen dat u van mening bent dat niets boven echt gras gaat. Heeft u veel gras in de tuin staan en wilt u dat er niet uit hebben dan is een robotmaaier een absolute uitkomst.

- **Hoge bloembakken**

Natuurlijk fleuren bloemen en planten een tuin pas echt op. Oké het vergt een klein beetje onderhoud maar het resultaat mag er vervolgens zijn. Bovendien zijn ook hier mogelijkheden voorhanden die het u net even wat gemakkelijker maken. Hoge bloembakken zijn echt ideaal. U hoeft dan namelijk niet op de knieën maar staat staand te tuinieren. Er zijn bovendien zelfs hoge bloembakken op wieltjes verkrijgbaar. Die kunt u dus ook nog eens heel gemakkelijk van plek verwisselen.



- **Voorkom onkruid**

Gaan planten direct de grond in (dus niet in een bloembak) draag dan ook zorg voor een goede bodembedekker (zoals vrouwenmantel of maagdenpalm). Hiermee voorkomt u een hele hoop onkruid.

- **Sproeien**

Ga na of het mogelijk is om een sproei-installatie aan te (laten) leggen of een druppelsysteem (met tijdschakelaar); zeker als u veel potten heeft staan.

- **Goede verlichting is essentieel**

Zoals binnen voor iedere (leef)ruimte geldt, is ook buiten in de tuin goede verlichting essentieel. Als regel geldt dat u op 2 m afstand een gezicht moet herkennen. Handig zijn vooral de sensoren die volgen waar u loopt.

Gebruik een stevige huishoudtrap

Wilt u iets ophangen (aan de schutting of zo) gebruik dan altijd een stevige huishoudtrap met beugel. Ga niet op een stoel staan. Die kan namelijk wegglijden of omvallen.

- **Beweging is goed**

Zolang lijf en leden het toelaten, probeer dan het onderhoud aan de tuin zoveel mogelijk zelf te doen. Beweging is nu eenmaal goed voor een mens. Huur desnoods gewoon één maal per jaar een tuinman in voor het groot onderhoud. Lukt het echt niet meer om zelf nog veel in de tuin te doen, overweeg dan eens een tuinarchitect een nieuw tuinontwerp te laten maken voor een nog onderhoudsarmere tuin. U hoeft er echter zeker niet voor te kiezen de tuin direct helemaal aan te pakken hoor. Dat is misschien een te grote belasting voor de portemonnee. Kies er gerust voor de tuin in fasen op te knappen.

- **Een sfeervol balkon**

Niet iedereen heeft natuurlijk de beschikking over een huis met een tuin. Er zijn ook genoeg mensen die wonen in een appartement of flatje. Zit daar een balkon bij, draag er dan zorg voor dat het balkon met een rolstoel toegankelijk is. De deur moet hiervoor minimaal 0.9 m zijn. Denk ook aan drempelhulpen en kies voor een vlakke, stugge vloer.

Stuk voor stuk oplossingen waar u natuurlijk echt niet mee hoeft te wachten tot u oud(er) bent. 'Wonen met Gemak' is namelijk geenszins een onderwerp alleen voor senioren. Wie slim is, past de woning nu al aan... zodat u nú ook al profijt heeft van extra comfort en veiligheid! Uiteraard beschikken wij over de contacten met bedrijven die u hierin verder kunnen brengen. Wij helpen u graag aan de adressen en brengen u desgewenst in contact met deze ondernemers.

Wonen met Gemak – U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?

[Klik hier](#) voor meer informatie of het aanvragen van een woonscan.