



***U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?***

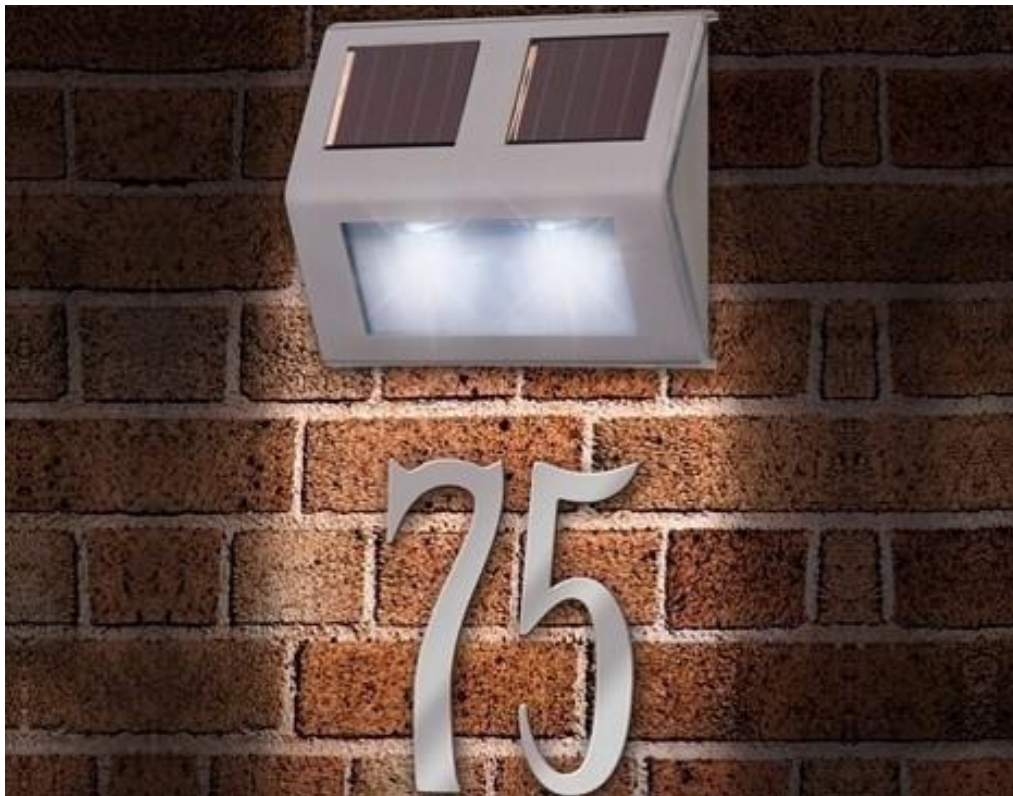


Meer dan 85% van de ouderen wil dat. Zo lang mogelijk zelfstandig in het eigen huis blijven wonen! Daar waar zij feilloos de weg weten en zoveel herinneringen hebben liggen. Dat is zeker mogelijk met de huidige inzichten en technieken.

Daarom lopen wij samen door uw huis en brengen iedere maand opnieuw een andere (leef)ruimte onder de aandacht. We beginnen met de voordeur (en alles wat daar net voor en achter gebeurt). Niet verwonderlijk natuurlijk; het is nu eenmaal de letterlijke entree van de woning. Is de woning voldoende inbraakwerend, goed verlicht en kunt u zonder de voordeur te openen zien wie er aan de bel staat? Is deze bovendien rolstoeltoegankelijk? Een kritische kijk en eerlijke beantwoording van deze vragen zal voor menigeen winst betekenen. Sterker nog: het zal u mogelijk verbazen dat kleine aanpassingen veelal tot grote resultaten kunnen leiden. En dat u er over het algemeen ook niet diep voor in de buidel hoeft te tasten. Veiligheid en comfort voeren daarbij veelal de boventoon.

- **Draag zorg voor goede verlichting aan de voordeur**

Het geeft u niet alleen goed zicht op gewenste maar zeker ook op ongewenste bezoekers. Een goed verlichte voordeur schrikt mensen met kwaad in de zin bovendien af, want het zorgt ervoor dat het huis er bewoonbaar uitziet. En een dief wil natuurlijk niet de kans lopen betrapt te worden. Maar veiligheid kent meerdere aspecten. Stel dat er onverhoopt iets met u gebeurt in huis en dat het van het grootste belang is dat de hulpdiensten zo snel mogelijk uw woning bereiken. Denkt u zich vervolgens eens in dat het huisnummer niet goed zichtbaar is en wat de consequenties daarvan kunnen zijn. Laat kortom hulpdiensten niet onnodig hoeven zoeken want soms telt letterlijk elke seconde. Daarnaast is goede verlichting ook simpelweg comfortverhogend. Het geeft uw woning een gastvrij en vriendelijk aanzien.



- **Goed hang- en sluitwerk is van het grootste belang**

Ben natuurlijk wel uitsluitend gastvrij voor de juiste personen. Al te goed is nu eenmaal buurmans gek. Kwalitatief goed hang- en sluitwerk is van het allergrootste belang. Zorg in ieder geval voor een goede kierstandhouder. Een kettinkje volstaat echt niet meer; met één harde duw schiet dat namelijk meteen los. Vergeet in verband met de bereikbaarheid de kierstandhouder alleen niet los te zetten als u 's avonds naar bed gaat. Mocht er zich iets voordoen dan kunnen hulpdiensten gemakkelijk naar binnen. En draag er ten alle tijden zorg voor dat de voordeur voorzien is van een goed slot met een cilinder boven de kruk.



- **Weet altijd wie er voor de deur staat**

Doe niet zomaar voor iedereen de deur open. Een deurspion met beeldscherm of camerasysteem verhoogt niet alleen uw gevoel van veiligheid. Het zorgt er ook nog eens voor dat u zich nooit hoeft te haasten naar de deur – met alle risico's van dien; struikelen of nog erger ligt op de loer als u snel van boven naar beneden de trap afgaat – want u laat de visite gewoon via de intercom weten dat u eraan komt. In flatgebouwen en appartementencomplexen zijn dergelijke systemen al lang ingeburgerd. Waarom zou u het zichzelf in uw woning ook niet gunnen? Overigens bestaan er ook draadloze deurbellen (die bovendien ook nog eens prima uit te breiden zijn met een extra bel voor op de etage of zelfs in de achtertuin), deurbellen op batterijen (die zelfs op zak gedragen kunnen worden) en deurbellen die in volume verstelbaar zijn; hiermee helpt u alvast het probleem de wereld uit dat u niet overal in huis de bel over hoort gaan; zeker niet als bijvoorbeeld ergens ook nog een wasmachine staat te draaien.



- **Toegankelijk**

Een flinke opstap en/of te smalle deuren; het gebeurt nog te vaak en komt de toegankelijkheid zeker niet ten goede. Voor wat betreft dorpels bestaat er een regel dat die niet hoger dan 2 cm moeten zijn. Maar beter nog is drempels volledig weg te halen. Ook een zogeheten drempeloploop kan – ter overbrugging van geringe hoogteverschillen – uitkomst bieden. Het voorkomt struikelen en het zorgt er bovendien voor dat de woning ook met een rollator of rolstoel toegankelijk is... mits de deuren breed genoeg zijn. Een minimale breedte van 85 cm is aan te raden.



- **Het gemak van de postopvangzak**

Her en der verspreid over de gladde vloer in de hal dwarrelen de folders die door de brievenbus zijn gegooid. Gevaar ligt op de loer. U zult niet de eerste zijn die erover uitglijdt en zich lelijk kan bezeren. De postopvangzak – ook wel doorflipper genoemd – biedt dan uitkomst. U hoeft niet langer te bukken om alles op te rapen en uw post is meteen verzameld.



Verlichting en goed hang- en sluitwerk spelen bij de voordeur dus hoofdzakelijk de hoofdrol. Hopelijk hebben wij u kunnen voorzien van praktische oplossingen, handige tips en concrete handvatten waar u daadwerkelijk mee uit de voeten kunt. Bovendien hoeft u er niet mee te wachten tot u oud(er) bent. 'Wonen met Gemak' is namelijk geenszins een onderwerp alleen voor senioren. De oplossingen zijn bovendien verre van oubollig. Wie slim is, past de woning nu al aan... zodat u nú ook al profijt heeft van extra comfort en veiligheid!

***Wonen met Gemak – U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?***

[Klik hier](#) voor meer informatie of het aanvragen van een woonscan.